

PROGRAM DNI SKUPIENIA Zakroczym 14-17.11.2019

Organizatorzy: Grupy warszawskie Al-Anon

„Odzyskuję poczucie wartości i godności - Jestem naprawdę wartościową osobą”

Czwartek 14.11.2019

- 18.00 – Kolacja
- 19.30 – MSZA ŚW. i Apel Jasnogórski
- 21.00 – Spotkanie powitalne



Piątek 15.11.2019

- 7.30 – Jutrznia
- 8.00 – Śniadanie
- 9.30 – KONFERENCJA O.O. Kapucyni *„Moja wartość w oczach Boga”*
- 10.45 – MITYNG *„Moja troska o siebie”*
- 13.00 – Obiad
- 14.30 – DROGA KRZYŻOWA *„Gdy znalazł jedną drogocenną perłę, poszedł, sprzedał wszystko, co miał, i kupił ją. (Mt 13,46)”*
- 16.00 – WARSZTATY AL-ANON *„Co obniża, a co podnosi moje poczucie wartości?”*
- 18.00 – Kolacja
- 19.30 – MSZA ŚW.
- 21.00 – ADORACJA NAJSW. SAKRAMENTU z Medytacją

Sobota 16.11.2019

- 7.30 – GODZINKI
- 8.00 – Śniadanie
- 9.30 – KONFERENCJA O.O. Kapucyni *„Budujące więzi czy zależność od relacji z innymi”*
- 10.45 – MITYNG OTWARTY *„Jak moja akceptacja siebie wpływa na relacje z innymi ludźmi?”*
- 13.00 – Obiad
- 14.30 – MODLITWA PRZY GROBIE OJCA BENIGNUSA
- 15.30 – SPOTKANIE Z PSYCHOLOGIEM - psychoterapeutką dr Danutą Ługowską – *„O poczuciu własnej wartości”*
- 18.00 – Kolacja
- 19.30 – UROCZYSTA MSZA ŚW.
- 21.00 – AGAPA - radosna uczta miłości, gry i zabawy, potem czas dla przyjaciół

Niedziela 17.11.2019

- 7.00 – MSZA ŚW. w Kaplicy
- 8.00 – Śniadanie
- 9.30 – MITYNG POŻEGNALNY
- 12.00 – Obiad
- 12.30 – Pożegnania, wyjazdy

Uwaga ! Uczestnictwo w poszczególnych punktach programu jest wolnym wyborem każdego z nas – nic nie jest obowiązkowe. Program religijny nie należy do programu Al-Anon.